

# Quando il regalo non è solo per noi

FEDERICO MARIETTI

**C**i siamo, o quasi. Natale sta per regalare qualche giorno libero, un budget light e una montagna di desideri. E doni a parte, il viaggio resta in cima alla lista dei sogni. Ma voglia di evasione e bisogno di relax non sono le uniche spinte per fare i bagagli. Per molti le vacanze d'inverno si trasformano, infatti, in un'ottima occasione (la migliore dell'anno) per una partenza diversa. Magari più solidale, più partecipata o più responsabile. Nulla di più facile se, al momento della scelta, si opta per un tour operator del luogo o per una destinazione che offre l'opportunità di divertirsi mettendo alla prova le proprie capacità.

Non spaventatevi, la vacanza resta vacanza e non c'è alcuna necessità di rivoluzionare le proprie abitudini. Perché non si tratta di andare in missione, ma piuttosto di destinare parte del budget al paese in cui si va, di interagire con le comunità, di conoscerne meglio i costumi o perfino di prendere parte al loro lavoro. Esistono possibilità infinite di scelta: eccone alcune selezionate per voi.

## Sostenere

Chi organizza i viaggi di turismo responsabile si affida a realtà del posto finanziando così il lavoro di guide, strutture e agenti locali. Per chi arriva la vacanza è vacanza, ma il lato "buono" è che la spesa del soggiorno sostiene chi il luogo lo conosce davvero, perché lo vive.

### INDIA

È un paese tra i più poveri al mondo, ma ricchissimo di magia e spiritualità. Il suo fascino viene vissuto attraverso le crociere tra le risaie e gli odori delle spezie e del tè prodotti dagli agricoltori alle prese con il mercato globale. Yoga e folclore musicale completano il percorso.

#### 15 giorni, 2100 euro

Il 50 per cento del costo resta sul territorio. Quota solidale per il progetto di educazione dei bambini: 70 euro  
[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it)

### ZANZIBAR E TANZANIA

Il viaggio inizia dalla capitale Dar es Saalam e si sposta nei più remoti villaggi della Tanzania al fianco dei bimbi a scuola e delle loro famiglie. Poi, dopo una tap-

## LE IMMAGINI

In alto: carovana Masai in viaggio verso il Lago Magadi, Kenya  
A destra: donne a Arequipa in Perù

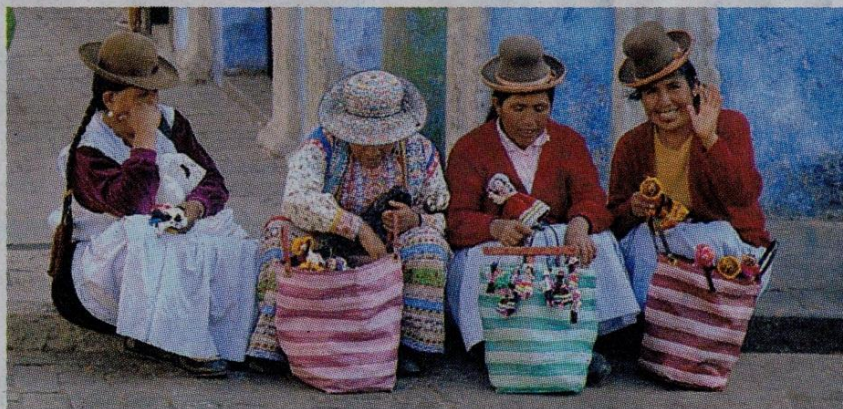


FOTO PERU RESPONSABILE

pa nei parchi del sud, si approda sulle splendide spiagge di Zanzibar tra la vecchia colonia e le danze delle tribù.

#### 18 giorni, 2500 euro

Il 45 per cento del costo resta sul territorio. Quota solidale per la missione. Quota volontaria per gli studenti orfani: 120 euro  
[www.t-erre.org](http://www.t-erre.org)

### KENYA, CAMERUN E TANZANIA

L'Africa della natura selvaggia è il luogo giusto per chi sceglie un safari solidale. In Kenya, nella culla dell'umanità, si visitano i resti e le impronte degli ominidi.

Nel cuore della foresta equatoriale del Camerun vivono invece i pigmei, piccoli uomini che rifiutano la modernità. Con la guida dei frati benedettini i parchi della Tanzania non hanno per voi più segreti.

#### 15 giorni da 1600 euro in Camerun, 2450 euro in Kenya e 2200 euro in Tanzania

Il 50 per cento del costo resta sul territorio  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

### SRI LANKA E MALDIVE

Gli elefanti maestosi e le piantagioni di tè sono solo due delle attrattive dello Sri Lanka. Qui si re-

spira spiritualità e meditazione, merito dei templi sacri e delle rovine archeologiche che vi toccheranno l'anima. Per il relax ci sono invece le Maldive, le isole più belle al mondo che regalano bagni indimenticabili, si soggiorna nelle strutture gestite da chi le abita.

#### 14 giorni, 1900 euro

Il 50 per cento del costo resta sul territorio. Quota solidale per una scuola per bimbi sordomuti a Negombo e lo sviluppo dell'artigianato delle donne che lavorano la fibra di cocco: 200 euro  
[www.vagamondi.net](http://www.vagamondi.net)

## Partecipare

Non solo turisti-spettatori, ma persone che si integrano (anche solo per qualche giorno) nel Paese. Con questo tipo di viaggi si condivide il lavoro dei residenti, ci si muove e si svolgono attività utili. Tutto ciò rende il soggiorno ancora più attivo.

### NEPAL O MESSICO

I racconti di chi ha scalato l'Himalaya, al termine di un tour nel meraviglioso Nepal, sono entusiasmanti quanto cimentarsi nella produzione della carta dalla corteccia di un arbusto. In Messico, invece, si può seguire la raccolta del caffè e del miele immersi tra ciò che resta della civiltà Maya e spiagge da sogno.

#### 15 giorni, 2300 euro

Il 40 per cento del costo resta sul territorio. Quota per il commercio equo: 50 euro  
[www.viaggiemiraggi.org](http://www.viaggiemiraggi.org)

### UZBEKISTAN

Lungo la Via della Seta attraversando tra l'altro Samarcanda, una delle più antiche città patrimonio dell'umanità. Dopo aver dormito nel deserto di castelli e